

パスワード・ガイドレクチャー 28 番【抜粋】

1996年版

1958年4月25日

「神との対話 - デイリー・レビュー」(6~7ページ)

今日一日を振り返って、それがどんな形であっても、自分に不調和を惹き起こしたすべての出来事について考えてみてください。することは、それだけです。はじめの頃は、これをする意味が理解できないかもしれませんが、そうした出来事と自分が感じたこととを、とにかく書いていってください。しばらくこれを続けていると、パターンのようなものが見えてくるでしょう。それでもまだ、あなたには自分の中で何が間違っているのか、まったくわからないかもしれません。でも少なくとも、ある種の繰り返しは見えてくるでしょう。その繰り返しの存在は、たとえ他人が各々どれだけ間違っていたとしても、あなた自身の中に不調和を惹き起こすものが必ず存在することを示しています。不都合な出来事や感情が繰り返し頻繁に起きるとしたら、その出来事や感情は、あなた自身の内面を知る手掛かりとなります。その繰り返し起きる不都合な出来事や感情には、それに対するあなたの反応と合わせて、いくつかバリエーションがあるかもしれませんが、何か一つ根本的な問題があるはずで、あなたにもその問題が認識できるようになります。

この「デイリー・レビュー」は、毎日10分~15分もかからないでしょうから、誰にでもできるはずです。その日一日に、あなたに不調和を惹き起こした出来事すべてについて書く必要はありません。書くのはキーワードだけでもいいのです。これをずっと続けていくことで、これまで意識できなかったことを意識できるようになり、自分の内的傾向が見えてくるでしょう。そしてきっと、自分の人生における明確なパターンが見えてくるはずです。それは、他の方法では見えてこないものです。あなたが今することは、これだけです。これに、特別な秘訣などありません。

☆ この「デイリー・レビュー」をしばらく続けたら、書いたものを全部読み返して、出来事と、それに対する自分の反応とを、思い出してみてください。少なくともある種のパターンに気づくことができるかどうかを確認したら、自分自身に次のように問い掛けてみてください。「自分の中に、神の法則から逸脱している部分を見つけることができるだろうか？」ここで気づいたパターンと、すでに気づいている自分の欠点のリストとを、比較してみてください。

- ☆ 自分自身に次のように問い掛けてみてください。自分の気持ちはどんなものか？ 自分の欲望の流れは、本当は何を求めているのか？ そして、この自分の感情と欲望の流れは、神の法則と本当に一致しているのか？

- ☆ 次のことについて神の智慧を仰いでください。ここで気づいたパターンにおいて、少しでも、または、間接的にでも、あなたの欠点と繋がっているかもしれないものは何だろうか。この問い掛けは、このパス（道）の中心へとまっすぐに入っていく手段です。この自己認識は、このパス（道）の本質、このパス（道）への鍵であり、神の助けなしにこの自己認識を得ることは極めて難しく、おそらくは不可能なことです。そして、この自己認識がなければ、自分の内にある神に到ることはできないのです。ほんの少しの時間しか掛かりません。みなさんにお願いします。
みなさん自身のために、この「デイリー・レビュー」を行ってください。